



# Bezpečnost online v digitální svět Cvičení



NEET SYSTEM

Online Educational Escape Rooms to  
Re-engage ESLs and NEETs

## Činnosti

<b>Název modulu</b>	Bezpečnost online v digitální práci s mládeží		
<b>Doba trvání aktivity (v minutách)</b>	0,5 hodiny	<b>Učení Výsledek</b>	Naučíte se, jak zastavit kyberšikanu na sociálních sítích
<b>Cíl činnosti</b>	Opatření k zastavení kyberšikany. Cílem této činnosti je naučit vás, jak zastavit kyberšikanu na sociálních sítích a jaké konkrétní kroky je třeba podniknout, kdyby se Vám to, vašim kolegům nebo vašim studentům přihodilo.		
<b>Požadované materiály pro aktivitu</b>	Materiály pro pořizování poznámek, pero nebo tužka.		
<b>Krok za krokem Pokyny</b>	<p>Chcete-li dokončit tuto aktivitu, postupujte podle pokynů:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krok 1 – Přečtěte si následujících osm odstavců.</li> <li>• Krok 2 – Projděte níže uvedené nadpisy.</li> <li>• Krok 3 – Porovnejte odstavce se pravými nadpisy.</li> <li>• Krok 4 – Zkontrolujte řešení.</li> </ul> <p>1. To, čemu lidé říkají "šikana", je někdy hádka mezi dvěma lidmi. Ale pokud je k vám někdo opakovaně krutý, je to šikana a vy se nesmíte obviňovat. Nikdo si nezaslouží, aby se s ním zacházelo krutě.</p> <p>2. Někdy je reakce přesně to, co agresori hledají, protože si myslí, že jim přináší moc nad vámi, a vy přece nechcete posílit tyrana. Pokud můžete, odejděte ze situace. Pokud nemůžete, zkuste humor, ten někdy odzbrojí nebo odvádí pozornost člověka od šikany.</p> <p>3. Dobrou zprávou o online šikaně je, že ji lze obvykle zachytit, uložit a ukázat někomu, kdo může pomoci. Můžete si tyto důkazy uložit pro případ, že by se situace vyhrtila.</p> <p>4. Řekněte dané osobě, ať přestane. Je to zcela na vás - nedělejte to, pokud se necítíte, ale je potřeba si vyjasnit, že o toto zacházení nestojíte.</p> <p>5. Když je chování k vám přespříliš - přítel, příbuzný nebo nadřízený může vidět problém z jiné perspektivy a může vám pomoci případ nepodceňovat.</p> <p>6. Většina aplikací a služeb sociálních sítí umožňuje zablokovat osobu. Ať už je obtěžování v aplikaci, textovými zprávami, komentáři nebo označenými fotografiemi, udělejte si laskavost a</p>		

osobu zablokujte. Problém můžete také nahlásit službě. Pokud vám hrozí fyzická újma, měli byste zavolat místní policii.

7. Nesdílejte svá hesla s nikým – dokonce ani s vašimi nejbližšími přáteli, kteří nemusí být vždy nablízku – a chraňte svůj telefon heslem, aby ho nikdo nemohl použít k tomu, aby se za vás vydával.

8. Jen nevšímání může posílit agresora a nic neděláním nepomůže. Nejlepší věc, kterou můžete udělat, je pokusit se zastavit šikanu tím, že se proti němu postavíte. Pokud to sami nemůžete zastavit, podpořte osobu, která je šikanována. Pokud je daná osoba kamarádka, můžete naslouchat a zjistit, jak pomoci. Zvažte společně, zda byste měli nahlásit šikanu. Pokud ještě nejste přátelé, dokonce i laskavé slovo může pomoci snížit bolest.

#### Nadpisy

Řekněte dané osobě, ať přestane.

Chraňte své účty.

Pokud je někdo, koho znáte, šikanován, řešte to.

Pomozte.

Neodpovídejte ani neoplácejte stejným způsobem.

Ponechte si důkazy.

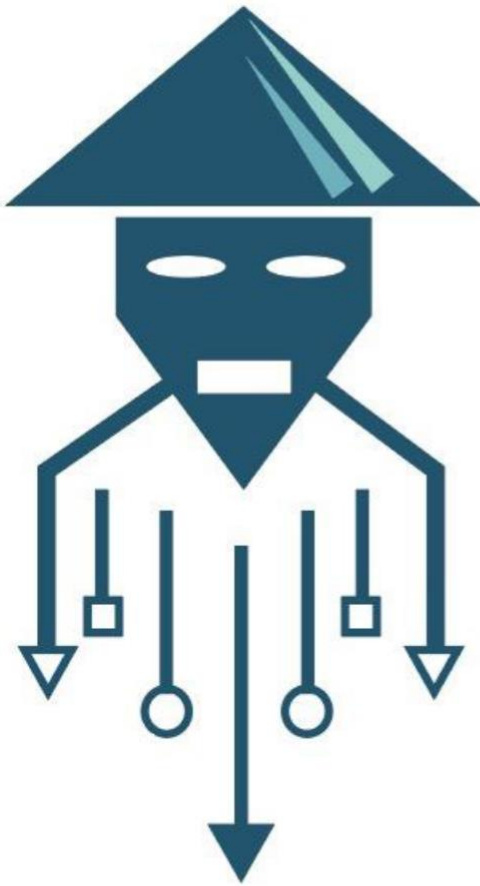
Vězte, že to není vaše chyba.

Používejte dostupné technické nástroje.

#### Řešení:

1. *Věz, že to není tvoje chyba.*
2. *Neodpovídejte ani neoplácejte stejným způsobem.*
3. *Ponechte si důkazy.*
4. *Řekněte dané osobě, ať přestane.*
5. *Pomozte.*
6. *Používejte dostupné technické nástroje.*
7. *Chraňte své účty.*
8. *Pokud je někdo, koho znáte, šikanován, řešte to.*

NEET SYSTEM



# NEET SYSTEM



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number: 2018-1-DE02-KA204-005034