

Διαδικτυακή  
ασφάλεια στον  
ψηφιακό κόσμο



NEET SYSTEM

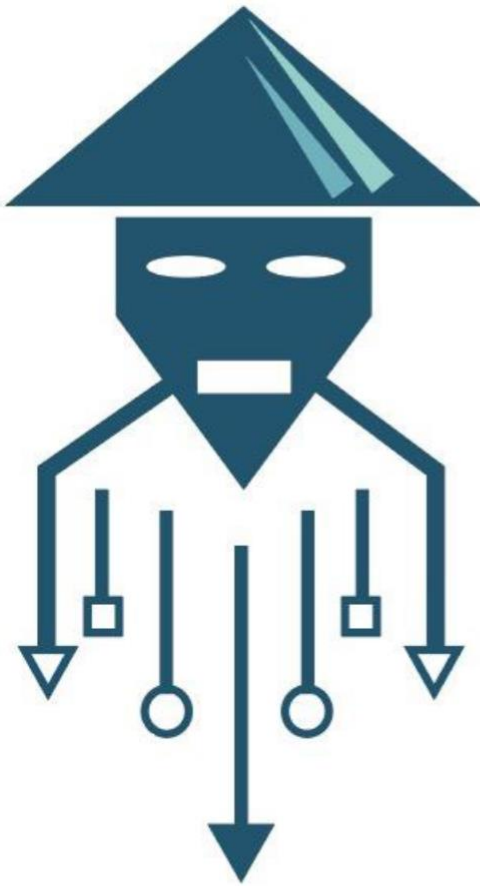
Online Educational Escape Rooms to  
Re-engage ESLs and NEETs

## Δραστηριότητα

<b>Τίτλος ενότητας</b>	Διαδικτυακή ασφάλεια στην ψηφιακή εργασία με νέους		
<b>Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)</b>	<b>0.5 ώρα</b>	<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>	Θα μάθετε πώς να σταματάτε τον κυβερνοεκφοβισμό στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
<b>Στόχος δραστηριότητας</b>	<p>Εντοπισμός των μέτρων για την παύση του κυβερνοεκφοβισμού.</p> <p>Αυτή η δραστηριότητα στοχεύει να σας στηρίξει να μάθετε πώς να σταματήσετε τον κυβερνοεκφοβισμό στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ποια συγκεκριμένα βήματα πρέπει να λάβετε, όταν συμβεί σε σας, στους συναδέλφους σας ή στους μαθητές σας.</p>		
<b>Υλικά που απαιτούνται για τη δραστηριότητα</b>	<p>Υλικά για σημειώσεις</p> <p>Στυλό και μολύβι</p>		
<b>Βήμα προς βήμα Οδηγίες</b>	<p>Για να ολοκληρώσετε αυτή τη δραστηριότητα, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βήμα 1 – Διαβάστε τις ακόλουθες οκτώ παραγράφους.</li> <li>• Βήμα 2 – Διαβάστε τις παρακάτω επικεφαλίδες.</li> <li>• Βήμα 3 – Ταυριάζτε τις παραγράφους με τις σωστές επικεφαλίδες.</li> <li>• Βήμα 4 – Ελέγξτε τη λύση.</li> </ul> <p><b>Επικεφαλίδες:</b>          Πείτε στο άτομο να σταματήσει.          Προστατέψτε τους λογαριασμούς σας.          Αν κάποιος που γνωρίζετε είναι θύμα εκφοβισμού, κάντε κάτι.          Ζητήστε βοήθεια.          Μην απαντάτε και μην αντεπιτίθεστε.          Αποθηκεύστε τα αποδεικτικά στοιχεία.          Να ξέρεις ότι δεν φταίς εσύ.          Χρησιμοποιήστε τα διαθέσιμα εργαλεία της τεχνολογίας.</p> <p><b>Λύσεις:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Να ξέρεις ότι δεν φταίς εσύ.</li> <li>2. Μην απαντάτε και μην αντεπιτίθεστε.</li> <li>3. Αποθηκεύστε τα αποδεικτικά στοιχεία.</li> <li>4. Πείτε στο άτομο να σταματήσει.</li> <li>5. Ζητήστε βοήθεια</li> <li>6. Χρησιμοποιήστε τα διαθέσιμα εργαλεία της τεχνολογίας.</li> <li>7. Προστατέψτε τους λογαριασμούς σας</li> <li>8. Αν κάποιος που γνωρίζετε είναι θύμα εκφοβισμού, κάντε κάτι.</li> </ol>		

1. Αυτό που οι άνθρωποι ονομάζουν «εκφοβισμό» είναι μερικές φορές μια διαφωνία μεταξύ δύο ανθρώπων. Αλλά αν κάποιος είναι επανειλημμένα σκληρός με σας, αυτό είναι εκφοβισμός, και δεν πρέπει να κατηγορείτε τον εαυτό σας. Κανείς δεν αξίζει να αντιμετωπίζεται με σκληρότητα.	Επικεφαλίδα:
	Λύση:
2. Μερικές φορές η αντίδραση είναι ακριβώς αυτό που αναζητούν οι επιτιθέμενοι επειδή νομίζουν ότι τους δίνει δύναμη πάνω σας και δεν θέλετε να ενδυναμώσετε κάποιον που σας σφοβερίζει. Εάν μπορείτε, απομακρυνθείτε από την κατάσταση. Εάν δεν μπορείτε, μερικές φορές το χιούμορ αφοπλίζει ή αποσπά την προσοχή κάποιου που φοβερίζει.	Επικεφαλίδα:
	Λύση:
3. Τα μόνα καλά νέα για τον κυβερνοεκφοβισμό είναι ότι συνήθως μπορεί να φυλαχτεί, να αποθηκευτεί και να τον δει κάποιος που μπορεί να βοηθήσει. Μπορείτε να αποθηκεύσετε αυτά τα στοιχεία σε περίπτωση που τα πράγματα κλιμακώσουν.	Επικεφαλίδα:
	Λύση:
4. Πείτε στο άτομο που σας εκφοβίζει να σταματήσει. Αυτό εξαρτάται τελείως από εσάς - μην το κάνετε εάν δεν αισθάνεστε άνετα να το κάνετε, γιατί πρέπει να κάνετε ξεκάθαρο ότι δεν θα ανεχτείτε αυτή τη συμπεριφορά.	Επικεφαλίδα:
	Λύση:
5. Όταν η συμπεριφορά σας ενοχλεί πολύ, ένας φίλος, συγγενής ή ανώτερος σας μπορεί να δει το πρόβλημα από μια διαφορετική οπτική γωνία και μπορεί να σας βοηθήσει να μην υποτιμάτε την υπόθεση.	Επικεφαλίδα:
	Λύση:
6. Οι περισσότερες εφαρμογές και υπηρεσίες μέσω κοινωνικής δικτύωσης σας επιτρέπουν να μπλοκάρτε το άτομο. Είτε η παρενόχληση γίνεται σε μια εφαρμογή, με γραπτά μηνύματα, σχόλια ή σε φωτογραφίες, κάνετε στον εαυτό σας τη χάρη και μπλοκάρτε το άτομο. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε το πρόβλημα στην υπηρεσία παροχής της εφαρμογής. Εάν αντιμετωπίζετε απειλές σωματικής βλάβης, πρέπει να καλέσετε την αστυνομία.	Επικεφαλίδα:
	Λύση:
7. Μην μοιράζετε τους κωδικούς πρόσβασης σας με κανέναν - ακόμα και με τους πιο κοντινούς σας φίλους, οι οποίοι μπορεί να μην είναι φίλοι σας για πάντα - και να προστατεύετε το τηλέφωνό σας με κωδικό πρόσβασης, ώστε κανείς να μην μπορεί να το χρησιμοποιήσει εξ ονόματος σας.	Επικεφαλίδα:
	Λύση:
8. Εάν απλώς υπομένετε μια τέτοια κατάσταση, μπορεί να ενδυναμώσετε τον επιτιθέμενο και αυτό δεν βοηθάει. Το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε είναι να προσπαθήσετε να σταματήσετε τον εκφοβισμό, παίρνοντας στάση εναντίον του. Εάν δεν μπορείτε να τον σταματήσετε, υποστηρίξτε το	Επικεφαλίδα:
	Λύση:

άτομο που εκφοβίζεται. Αν το άτομο είναι φίλος, μπορείτε να το ακούσετε και να δείτε πώς να βοηθήσετε. Εξετάστε από κοινού αν θα πρέπει να καταγγείλετε τον εκφοβισμό. Εάν δεν είστε φίλοι, ακόμη και μια ευγενική κουβέντα μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του πόνου.



# NEET SYSTEM



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number: 2018-1-DE02-KA204-005034