



Bezpieczeństwo online
w cyfrowym świecie
Ćwiczenie



NEET SYSTEM

Online Educational Escape Rooms to
Re-engage ESLs and NEETs

Ćwiczenie

Moduł Tytuł	Bezpieczeństwo online w cyfrowej pracy z młodzieżą		
Czas trwania aktywności (w minutach)	30 min	Efekty Uczenia się	Nauczysz się jak zatrzymać cyberprzemoc w mediach społecznościowych
Cel aktywności	Identyfikacja środków mających na celu powstrzymanie cyberprzemocy. Działanie to ma na celu wsparcie Państwa w zakresie wiedzy na temat jak powstrzymać cyberprzemoc w mediach społecznościowych i jakie konkretne kroki należy podjąć, kiedy dzieje się to z Tobą, Twoimi kolegami lub Twoimi uczniami.		
Materiały wymagane do tej aktywności	Materiały do notowania, długopis lub ołówki.		
Instrukcja krok po kroku	<p>Aby ukończyć tę czynność należy postępować zgodnie z instrukcją:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etap 1 - Przeczytaj poniższe osiem akapitów. - Etap 2 – Przeczytaj nagłówki wymienione poniżej. - Etap 3 - Dopasuj akapity do właściwych nagłówków. - Etap 4 - Sprawdź rozwiązanie. <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Zdarza się, że to co ludzie nazywają tyranizowaniem (ang. bullying) jest czasem kłótnią między dwoma osobami. Jednak jeśli ktoś jest dla Ciebie wielokrotnie okrutny, to jest to tyranizowanie i nie wolno Ci się obwiniać. Nikt nie zasługuje na to, by być okrutnie traktowanym, tyranizowanym.</i> 2. <i>Czasami reakcja jest dokładnie tym, czego szukają agresorzy, ponieważ uważają, że daje im to władzę nad Tobą, a Ty nie chcesz dać władzy tyranowi. Jeśli możesz, odsuń się od tej sytuacji. Jeśli nie możesz, czasami humor rozbija lub odwraca uwagę od tyranizowania.</i> 3. <i>Jedyną dobrą wiadomością o tyranizowaniu w sieci jest to, że zazwyczaj osoby, które to robią można złapać, zapisać i pokazać komuś, kto może pomóc. Możesz zachować te dowody na wypadek, gdyby sprawy potoczyły się dalej.</i> 4. <i>Powiedz tej osobie, żeby przestała. Jednak to zależy całkowicie od Ciebie - nie rób tego, jeśli nie czujesz się z tym komfortowo, ponieważ musisz całkowicie wyjaśnić swoją pozycję, że nie będziesz już dłużej znosić takiego traktowania.</i> 5. <i>Kiedy zachowanie naprawdę do Ciebie dociera; przyjaciel, krewny lub przełożony może spojrzeć na problem z innej perspektywy i może pomóc Ci nie lekceważyć tego przypadku.</i> 		

6. Większość aplikacji i usług mediów społecznościowych pozwala na zablokowanie danej osoby. Bez względu na to, czy nękanie jest w aplikacji, czy to pisanie smsów, komentarzy czy tagowanych zdjęć, zrób sobie przysługę i zablokuj osobę. Możesz również zgłosić problem do serwisu. Jeśli grozi ci krzywda fizyczna, powinieneś zadzwonić na miejscową policję.
7. Nie udostępniaj nikomu swoich haseł - nawet swoim najbliższym przyjaciołom, którzy mogą nie być blisko Ciebie na zawsze - i chroń swój telefon hasłem, aby nikt nie mógł użyć go do podszywania się pod Ciebie.
8. Samo stanie z boku może wzmocnić pozycję agresora i nie robi nic, aby pomóc. Najlepszą rzeczą, jaką możesz zrobić, to spróbować powstrzymać mobbing, zajmując stanowisko przeciwko niemu. Jeśli nie możesz tego powstrzymać, wspieraj osobę, która jest zastraszana. Jeżeli osoba ta jest przyjacielem, możesz słuchać i widzieć, jak możesz jej pomóc. Zastanówcie się wspólnie, czy powinniście zgłosić mobbing. Jeżeli nie jesteście jeszcze przyjacielem, nawet miłe słowo może pomóc zmniejszyć ból.

Nagłówki:

Powiedz tej osobie, żeby przestała.
Chroń swoje konta.
Jeśli ktoś, kogo znasz, jest zastraszany, podejmij działanie.
Sięgnij po pomoc.
Nie odpowiadaj i nie mścij się.
Zachowaj dowody.
Wiedz, że to nie twoja wina.
Użyj dostępnych narzędzi technicznych.

Rozwiązanie:

1. Pamiętaj, że to nie twoja wina.
2. Nie odpowiadaj i nie mścij się.
3. Zachowaj dowody.
4. Powiedz tej osobie, żeby przestała.
5. Sięgnij po pomoc
6. Używaj dostępnych narzędzi technicznych.
7. Chroń swoje konta.
8. Jeśli ktoś, kogo znasz, jest zastraszany, podejmij działanie.

